



COMO USAR UNA MASCARILLA DE FORMA SEGURA



Antes de ponerse la mascarilla, debe lavarse las manos durante 20 segundos con abundante agua tibia y jabón.

Si no tiene acceso a agua y jabón, puede utilizar desinfectante para manos de base alcohólica.



La mascarilla debe estar cómodamente ajustada a su cara y debe cubrirle la nariz y la boca en todo momento.

Una vez colocada la mascarilla, evite volver a tocarla. Si necesita reajustar su mascarilla, lávese las manos inmediatamente antes y después de manipularla.



Nunca toque la parte anterior de tela de la mascarilla. Para quitarse la mascarilla, utilice sus dedos y tire de las cintas elásticas o de los lazos. Manipule la mascarilla siempre desde estas cintas elásticas o lazos.

Después de quitarse la mascarilla, lávese las manos con abundante agua y jabón durante 20 segundos.



Tenga mucho cuidado de no contaminar otras superficies al depositar una mascarilla utilizada o contaminada.

Lave la mascarilla con detergente para la ropa después de cada uso y séquela completamente antes de volver a utilizarla.



extension.psu.edu/coronavirus

extension.psu.edu

Los programas de investigación y extensión del Colegio de Ciencias Agrícolas de Penn State son financiados en parte por los condados de Pensilvania, el Gobierno de Pensilvania y el Departamento de Agricultura de EE. UU.

Esta publicación está disponible en medios alternativos si se solicita.

Penn State es una institución con igualdad de oportunidad, acción afirmativa, y está comprometida a proveer oportunidades de empleo a minorías, mujeres, veteranos, individuos con discapacidades y otros grupos protegidos por ley.

© The Pennsylvania State University 2020 | Produced by Ag Communications and Marketing | Code 5778s | 05/20pdf