Cool Foods Quickly

Enfriar los Alimentos Rápidamente

De 135°F a 70°F en un período no mayor de dos horas y a 41°F en un período adicional no mayor de 4 horas, para un período total de enfriamiento de 6 horas.

- Dividir los alimentos en recipientes pequeños y poco profundos
- Refrigerar inmediatamente
- Agitar los alimentos frecuentemente
- Utilizar baños de hielo y agua

Chequear las temperaturas para asegurar un enfriamiento rápido

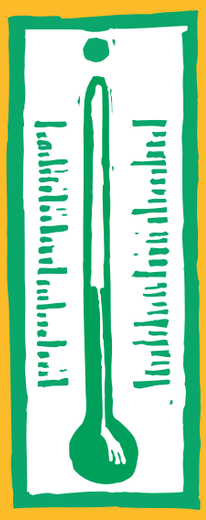
Penn State está comprometido con acción afirmativa, igualdad de oportunidad de empleos y con la diversidad de su fuerza laboral.

CODE# UK089 Rev1M4/06mpc ICT4453

PENNSTATE 1855

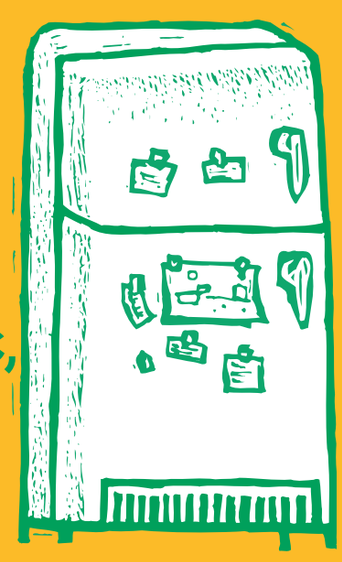
COLLEGE OF AGRICULTURAL SCIENCES • COOPERATIVE EXTENSION

Controlar la Temperatura de los Alimentos



Mantener los alimentos calientes por encima de 135°F

Mantener los alimentos fríos a menos de 41°F



Chequear con frecuencia las temperaturas, utilizando un termómetro calibrado para alimentos!

Penn State está comprometido con acción afirmativa, igualdad de oportunidad de empleos y con la diversidad de su fuerza laboral.

CODE UK090 Rev1 M4/08ecg ICT4453

PENNSTATE
1855
COLLEGE OF AGRICULTURAL SCIENCES • COOPERATIVE EXTENSION

Prevenir la Contaminación Cruzada

Limpiar y desinfectar las tablas de cortar y utensilios de cocina, inmediatamente después, de cada vez que se utilicen

Lavarse las manos después de haber manejado alimentos crudos, especialmente carnes, aves, pescado y/o huevos, y antes de manejar alimentos listos para consumirse

Penn State está comprometido con acción afirmativa, igualdad de oportunidad de empleos y con la diversidad de su fuerza laboral.

CODE # UK091 Rev1M4/06mpc ICT4453

PENNSTATE
1855
COLLEGE OF AGRICULTURAL SCIENCES • COOPERATIVE EXTENSION

Wash Your Hands

Lavarse las Manos Después de:

- Usar el sanitario
- Usar un pañuelo desechable
- Manejar alimentos crudos
- Fumar
- Comer o tomar bebidas
- Manejar platos y utensilios sucios

Lavarse las manos es la defensa más importante, en contra de las enfermedades transmitidas por los alimentos

Penn State está comprometido con acción afirmativa, igualdad de oportunidad de empleos y con la diversidad de su fuerza laboral.

CODE # UK092 Rev1M4/06inpc IGT4453

PENNSTATE

1855

COLLEGE OF AGRICULTURAL SCIENCES • COOPERATIVE EXTENSION